

LAPSEGA TÜLIS. KUIDAS EDASI?

Konfliktiolukord ei lahene seda ignoreerides. Või kui ajutiselt laheneb, siis tuleb sama olukord varem või hiljem tagasi. Lahendus peitub probleemi tuumani jõudmises, seda läbi arutades ja koos kompromisside leidmises.

1. KUULA LAPSE TUNDEID JA VAJADUSI

Sul on vist raske kodutöid käsile võtta?
Peale kooli ja trenni tahaksid puhata?

Jah. Tahaksin telekat
vaadata või sõpradega olla.

2. NÄITA, ET MÕISTAD

Sulle pigem meeldib kodutöid teha
õhtul hilja, kui pere on kodus?

Jah.

3. VÄLJENDA LAPSELE OMA TUNDEID JA VAJADUSI

Mind härib, et ma pean kodutöid hilisõhtul meelde
tuletama. Siis oled kaua üleval ja ärkad väsinult.

4. OTSI LAHENDUSI KOOS LAPSEGA

Aga mõtleme koos lahendusi. Mis sa välja pakud?

5. KIRJUTA ÜLES KÕIK IDEED! ÄRA NEIST ÜHTEGI KRITISEERI



6. ARUTAGE KOOS, MIS TEILE MEELDIB JA KUIDAS SEDA ELLU VIIA.

Olgu, ma tegelen temaga.

Väikevend võiks varem magama
minna, mul on siis rahulikum.

Aga tee siis pooled, on õhtul lihtsam.

Aga kohe pärast kooli ma
kindlasti kodutöid ei tee!

Olgu, aga tee siis graafik.

Ei. Kui väikevend ei segaks, teeksin
õhtul kõik korraga. Teen lausa graafiku.

Jah, teen kohe. Et mida ja
mis kell ma õhtul õpin.