

КАК ДАВАТЬ РАСПОРЯЖЕНИЯ РЕБЕНКУ?

Как родитель может эффективнее направлять поведение ребенка? Вместо запретов родителю стоит говорить, какое поведение ему хочется видеть.
Стоит помнить, что чем больше указаний, тем меньше ребенок их слушает. Поэтому старайтесь давать **как можно меньше распоряжений**.

ВМЕСТО ТОГО, ЧТОБЫ ГОВОРИТЬ

СКАЖИТЕ ЭТО

Не кричи!	Пожалуйста, в помещении говори тише.
Не бей!	Пожалуйста, скажи словами, что тебе не нравится.
Не мучай кошку!	Гладь кошку осторожнее.
Не рисуй на стене!	Рисуй на бумаге.
Не бросай мяч в комнате!	Пожалуйста, в комнате катай мяч. Бросать можно во дворе.
Никаких конфет до ужина!	Получишь конфету, съев ужин.
Нельзя так говорить!	Пожалуйста, подбери другое слово.
Мы не можем сейчас играть!	Поиграем после магазина.
Не бросай рубашку на пол!	Положи свою рубашку на стул.
Не бегай!	Пожалуйста, иди помедленнее.
Не брызгайся водой!	Брызгаться водой можно в ванне.
Осторожно! Не пролей молоко!	Держи стакан обеими руками.

Порой разумнее вовсе предотвратить проблемы –
например, убрав хрупкие бокалы из зоны досягаемости ребенка.

И запрещать придется гораздо меньше.